

## Menu du 29 Septembre au 05 Octobre 2025 Midi

Lundi	Mardi	Mercredi
<p>Velouté de légumes</p> <p>Macaroni au Colin</p> <p>Tartare nature</p> <p>Mousse chocolat</p>	<p>Salade de Pomme de terre</p> <p>Tomate Végétarienne et sa Capponata</p> <p>Chèvre</p> <p>Salade de fruits</p>	<p>Carotte mimosa</p> <p>Couscous au poulet</p> <p>Samos</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Colin à la tomate</p>
Jeudi	Vendredi	<p>Sans protéine animale</p> <p>Circuit court / bio</p> <p>VF = Viande française</p> <p>VCE = Viande Européenne</p> <p>Sans viande</p>
<p>Salade verte de Région</p> <p>Rôti d'agneau</p> <p>Flageolet et carotte</p> <p>Saint Nectaire</p> <p>Pomme BIO</p> <p>Bouchée du pêcheur</p>	<p>Betteraves Maïs</p> <p>Filet de poisson meunière</p> <p>Duo de Haricots</p> <p>Compote de fruits et gâteau individuel</p>	



Association Carrefour  
6 rue Marchant 57000 Metz

En raison d'approvisionnement les menus sont susceptibles de changer  
Conformément aux textes de loi en vigueur ces menus sont susceptibles de contenir des allergènes

